

LUNDI 10 AVRIL	MARDI 11 AVRIL	MERCREDI 12 AVRIL	JEUDI 13 AVRIL	VENDREDI 14 AVRIL	SAMEDI 15 AVRIL	DIMANCHE 16 AVRIL
Départ Paris TGV à 11 h50	8 H30 PETIT DÉJEUNER					
	Installation et découverte du centre	KAYAK DE MER ou CATAMARAN	EQUITATION Initiation Ou Perfectionnement	Départ en bateau pour l'île de Porquerolles à 9h 30	Entrainement Spécial avec Larbi Benboudaoud	Rangement Départ Hyeres TGV à 12 h50
Picnic à prévoir	12h30 Déjeuner au centre		12h30 Déjeuner au centre	Picnic sur l'île	12h30 Déjeuner au centre	Picnic dans le train prévu
Arrivée à HYERES à 17h32 : Minibus	Location de Vélos pour la ½ journée : ballade et découverte région	LIBRE (shopping en ville)	SKATE PARK ou Jeux collectifs	retour en bateau pour Hyères à 17 h	KARTING Retour Bus Avant 18 h	Arrivée Paris 17 h 31
19 h JUDO Tous ensemble	18 h Judo benjamins 19 h Judo cadets	18 h Ju- Jitsu benjamins 19 h Ju- Jitsu cadets	18 h Judo benjamins 19 h Judo cadets	18 h Ju- Jitsu benjamins 19 h Ju- Jitsu cadets	LIBRE	
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	
		« La légende du grand Judo » en DVD		Soirée théâtre : Jeux d'improvisation	NUIT DES ARTS MARTIAUX	