

LUNDI 10 AVRIL	MARDI 11 AVRIL	MERCREDI 12 AVRIL	JEUDI 13 AVRIL	VENDREDI 14 AVRIL	SAMEDI 15 AVRIL	DIMANCHE 16 AVRIL
Départ Paris TGV à 11 h50	8 H30 PETIT DÉJEUNER					
	Installation et découverte du centre	KAYAK  DE MER ou  CATAMARAN	EQUITATION  Initiation Ou Perfectionnement	Départ en bateau pour l'île de Porquerolles à 9h 30	Entrainement Spécial avec Larbi Benboudaoud	Rangement  Départ Hyeres TGV à 12 h50
	Picnic à prévoir		12h30 Déjeuner au centre	12h30 Déjeuner au centre		Picnic sur l'île
Arrivée à HYERES à 17h32 : Minibus	Location de Vélos pour la ½ journée : ballade et découverte région	LIBRE (shopping en ville)	SKATE PARK ou Jeux collectifs	retour en bateau pour Hyères à 17 h	KARTING  Retour Bus Avant 18 h  LIBRE	Arrivée Paris 17 h 31
<b>19 h JUDO</b> Tous ensemble	18 h <b>Judo</b> benjamins  19 h Judo cadets	18 h <b>Ju- Jitsu</b> benjamins  19 h Ju- Jitsu cadets	18 h <b>Judo</b> benjamins  19 h Judo cadets	18 h <b>Ju- Jitsu</b> benjamins  19 h Ju- Jitsu cadets		
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	
		« La légende du grand Judo » en DVD		Soirée théâtre : Jeux d'improvisation	NUIT DES ARTS MARTIAUX	